



# Vier Seizoenen Wandelingen

voor mensen in de rouw

## 2019

Heb je een dierbare verloren en wil je graag lotgenoten ontmoeten in de buitenlucht, samen in beweging zijn en de natuur beleven? Je bent dan van harte welkom bij de Vier Seizoenen Wandelingen, georganiseerd in de omgeving van Tilburg-Goirle voor mensen in de rouw.

We wandelen één keer per seizoen en lopen iedere keer dezelfde route. Zo kunnen we de wisselingen van de seizoenen in de natuur ervaren. Tijdens de wandeling is er ruimte om naar eigen behoefte in gesprek te gaan met elkaar. We lopen ongeveer 7 kilometer. Halverwege de wandeling drinken we koffie of thee.

Winterwandeling 20 januari  
Lentewandeling 14 april  
Zomerwandeling 30 juni  
Herfstwandeling 27 oktober

We vertrekken om 10.00 uur bij Natuurpoort Rooversche Leij, Gorps Baantje, 5051 PX Goirle. Ook bereikbaar met de bus.

Aanmelden:  
vierseizoenenwandeling@gmail.com of  
013-592.00.48 (Harriet van der Vleuten).  
Deelname aan de wandeling is op basis van een vrijwillige bijdrage.

Organisatie:  
Uitvaartbegeleiding Harriet van der Vleuten  
Più Mosso muziektherapie - Anneke Naaijken  
- Doek  
Simone Snakenborg Ritueelbegeleiding  
Hans van Zon

lente me, zomer me  
september me en winter me  
want ik heb jou voor altijd lief  
- Toon Hermans -